



Утвержден  
Директором МБУ ДО ДЮСШ №4  
Шалбузовым Г.М.

Годовой календарный учебный график.  
Муниципального Бюджетного Учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №4»  
городского округа «город Дагестанские Огни» Республики Дагестан  
на 2017-2018 учебный год.

I. МБУ ДО «ДЮСШ №4» осуществляет образовательную деятельность по дополнительным предпрофессиональным программам на отделениях по следующим видам спорта:

- футбол;
- бокс;
- вольная борьба;
- шашки;
- дзюдо;
- тяжелая атлетика;
- грэпплинг;
- армспорт.

II. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 01.09.2017 г; окончание учебного года – 31.08.2018г.

Начало учебных занятий – 01.09.2017 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Утверждение контингента обучающихся, количество групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 01 октября.

Этап подготовки	Учебный год
НП	01.09 -31.08.2018 г.
ТГ	01.09 -31.18.2018 г.

### III. Этапы образовательного процесса

#### Регламент образовательного процесса:

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения составляет:

1. начальная подготовка – 1-ого года обучения (НП-1) – 6 часов,
2. начальная подготовка – 2-ого года обучения (НП-2) – 7-9 часов,
3. начальная подготовка – 3-ого года обучения (НП-3) – 7-9 часов,
4. учебно-тренировочная группа – 1-ого года обучения (УТ-1) – 9-12 часов,
5. учебно-тренировочная группа – 2-ого года обучения (УТ-2) – 9-14 часов,
6. учебно-тренировочная группа – 3-ого года обучения (УТ-3) – 12-18 часов,
7. учебно-тренировочная группа – 4-ого года обучения (УТ-4) – 18 часов,
8. учебно-тренировочная группа – 5-ого года обучения (УТ-5) – 18-20 часов.

#### I. Режим занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «ДЮСШ №4».

Продолжительность 1 часа учебного занятия - 45 минут. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов. Перерыв между занятиями в группах НП осуществляется в виде пауз между выполнением серий физических упражнений на усмотрение тренера. Продолжительность одного занятия в тренировочных группах не превышает трех академических часов. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать предельно допустимых норм.

Этапы образовательного процесса	НП		ТГ					
	до года	свыше года	до года	свыше года				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Начало учебного года	01 сентября	01 сентября		01 сентября				
Продолжительность учебного года	46 недель	46 недель		46 недель				
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)							
Продолжительность занятия	6 – 18 лет: 45 мин.	6 – 18 лет: 45 мин.		6 – 18 лет: 45 мин.				
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача вступительных контрольных нормативов – сентябрь-октябрь Сдача контрольных нормативов – декабрь-январь Сдача контрольно-переводных нормативов - май							
Окончание учебного года	31 августа	31 августа		31 августа				
Каникулы летние	Тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным							

## **II. Итоговая аттестация.**

Май 2017 по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта..

## **III. Режим работы:**

- Административных работников- 40 часов в неделю(с 08.00 до 16.30, обед с 12.00 до 13.00)
- Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

-В учреждении занятия проводятся в две смены 1 смена : с 8.00 до 12.00; 2 смена : с 13.00 до 21.00 В течении дня организуется 2-х часовой перерыв для уборки и проветривания помещения.

Занятия учащихся в учебных группах в период школьных каникул проводится по временному утвержденному расписанию. Учреждение организует в этот период спортивно-массовые и воспитательные мероприятия, праздники.

Праздничные дни. Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров- преподавателей:

- январь Новый год;
- февраль, День защитника отечества;
- март Международный женский день;
- май Праздник весны и труда, День Победы;
- июнь день России;
- сентябрь день единства народов Дагестана;
- ноябрь день народного единства.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя, так и рабочие в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле и проводятся занятия согласно утвержденного расписания.